

## A MON DOMICILE



### Un seul conseil : l'hygiène

#### Je me lave les mains



- après être allé aux toilettes
- avant de faire à manger et avant de manger
- après avoir fait les courses
- après avoir pris les transports en commun

Je me lave tous les jours de la tête  
aux pieds



J'utilise mon propre linge de toilette  
(gants et serviettes)



Je suis porteur d'une BMR :  
je préviens toutes les personnes  
qui s'occupent de moi à la  
maison ou lorsque je vais à  
l'hôpital

## Je suis porteur d'une bactérie résistante aux antibiotiques

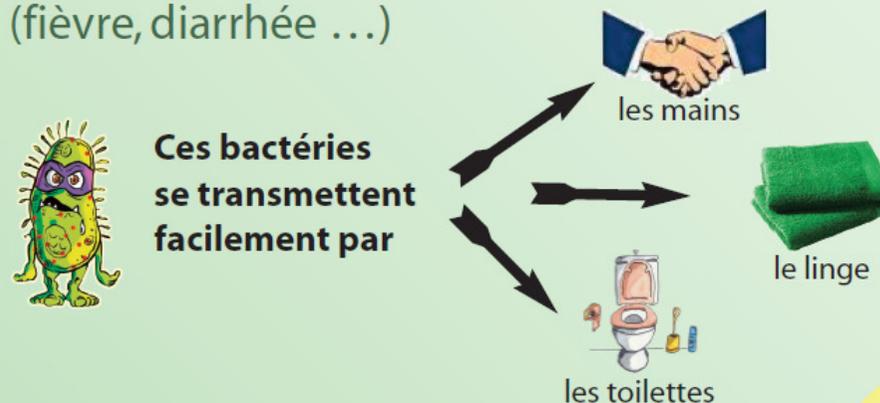


Le Comité de pilotage  
Sécurité des soins et Vigilances  
Février 2012

**Ces Bactéries Multi Résistantes (BMR) provoquent des infections qui ne peuvent plus être soignées par les antibiotiques**



Pourtant, je n'ai pas forcément de symptôme  
(fièvre, diarrhée ...)



# FICHE CONSEIL

# 19

# Je dois éviter de transmettre la bactérie à une autre personne

## A L'HOPITAL

### Pour moi

Je me lave les mains



- avant de manger
- après être allé aux toilettes
- plusieurs fois dans la journée

**Je mouille, je savonne, je rince et je sèche**

Tous les jours, je prends une douche et change mes sous-vêtements



J'utilise les toilettes de ma chambre

J'évite les contacts rapprochés et les activités de groupe



Je mange seul à table, je ne partage pas ma nourriture

J'attends les résultats des examens avant une permission de sortie



### Pour ma famille, mes amis qui me rendent visite



Ils se lavent les mains en entrant et en sortant de ma chambre

Ils portent une surblouse

Ils évitent de me serrer la main, de m'embrasser

Ils ne s'assoient pas sur mon lit

Ils n'utilisent pas les toilettes de ma chambre



### Pour les soignants

Ils affichent le logo sur la porte de ma chambre pour signaler qu'il faut prendre des précautions



Ils utilisent les produits hydro-alcooliques

Ils portent une surblouse et des gants lorsqu'ils effectuent mes soins

