

*En suivant ces conseils,
vous contribuez à :*



Création SOTRES Lorraine - DUQC - Service Communication et Reprographie CPN.

L'HYGIENE CORPORELLE AU QUOTIDIEN



La Commission du Médicament
et des Dispositifs Médicaux Stériles
Août 2007

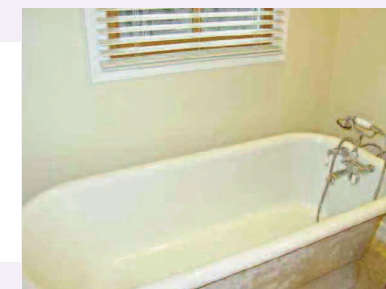
*La propreté, c'est possible
pour chacun avec des moyens simples*



FICHE CONSEIL

6

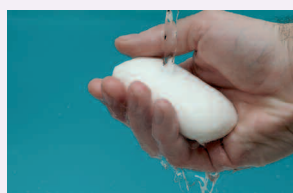
Se laver 1 fois par jour avec de l'eau et du savon



Se laver les cheveux
2 à 3 fois par semaine



Se brosser
les dents
après
chaque
repas



Se laver les mains plusieurs
fois dans la journée



Ne pas oublier de les nettoyer
aussi régulièrement



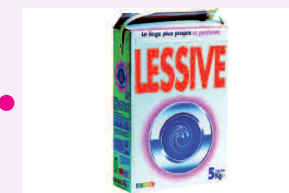
Se nettoyer
les oreilles
3 fois par
semaine



Se sécher avec une
serviette propre et
surtout les plis



Se nettoyer et se
couper les ongles
régulièrement



Mettre tous les jours des
sous-vêtements et habits propres