

*En suivant ces conseils,
vous contribuez à :*



Création SOTRES Lorraine - DUQC - Service Communication et Reprographie CPN.

L'HYGIENE CORPORELLE AU QUOTIDIEN



La Commission du Médicament
et des Dispositifs Médicaux Stériles
Août 2007

*La propreté, c'est possible
pour chacun avec des moyens simples*



FICHE CONSEIL

6

Se laver 1 fois par jour avec de l'eau et du savon



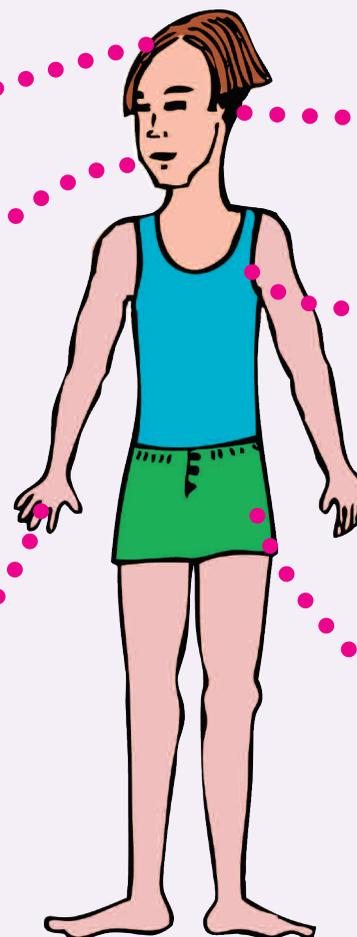
Se laver les cheveux 2 à 3 fois par semaine



Se brosser les dents après chaque repas



Se laver les mains plusieurs fois dans la journée



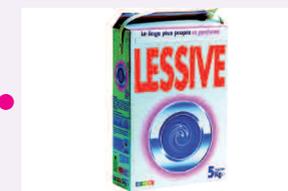
Se nettoyer les oreilles 3 fois par semaine



Se sécher avec une serviette propre et surtout les plis



Se nettoyer et se couper les ongles régulièrement



Mettre tous les jours des sous-vêtements et habits propres



Ne pas oublier de les nettoyer aussi régulièrement

