



MES PETITS BOBOS

Des petits boutons :

N'hésite pas à m'emmener chez le médecin

Les croûtes de lait (croûtes sur la tête) :

Ne les arrache pas. Mets de l'huile ou une crème grasse et masse doucement. Les croûtes tomberont petit à petit.

LES PETITS GESTES À NE PAS OUBLIER

- Après mon bain : pense à nettoyer avec du sérum physiologique ou de l'eau minérale :
mes oreilles
mon nez
mes yeux
- Mes ongles : n'oublie pas de me les couper régulièrement pour que je ne me griffe pas
- Si tu utilises un lait de toilette, pense à bien le rincer avec de l'eau

Nous sommes bien détendus après ce moment partagé



LA TOILETTE DE L'ENFANT

La Commission du Médicament et des Dispositifs Médicaux Stériles

Février 2008



Un bon moment à passer ensemble

FICHE CONSEIL

7

Pense à préparer tout ce dont tu auras besoin

Quand tout est prêt, tout se passe bien



MON BAIN



MON CHANGE

- ❁ J'aime les pièces chaudes sans courant d'air : 22°C 
- ❁ J'aime bien que tout soit propre : ma couche, mes vêtements, ma baignoire
- ❁ Fais couler mon bain :
 - dans une baignoire
 - ou dans un lavabo
 - ou dans une baignoire
- PROPRE
- ❁ Mets de l'eau jusqu'à ma taille; il y en aura juste assez pour recouvrir mes jambes
- ❁ Vérifie la température de l'eau : soit avec un thermomètre : 37°C  soit avec le coude
- ❁ Savonne mon corps et mes cheveux, rince-moi et sèche bien mes petits plis

C'est tellement bien quand tu me tiens en me regardant et en me parlant



**NE ME LAISSE JAMAIS SEUL DANS MON BAIN
ET NE ME LACHE JAMAIS**

PENSE À ME CHANGER APRÈS CHAQUE REPAS ET DÈS QUE JE SUIS SALE

J'ai besoin :

- ❁ D'eau propre (une cuvette d'eau tiède)
- ❁ D'une couche propre

1- Enlève la couche sale



2- Lave mes fesses avec du savon et de l'eau et sèche-les avec un linge propre et bien doux



3- Regarde si je n'ai pas d'irritation

Si j'ai les fesses rouges : c'est peut-être à cause de mes nouvelles couches. Utilise de l'éosine ou une crème protectrice (n'hésite pas à demander au pharmacien)

Si j'ai trop mal ou que je saigne, emmène-moi chez le médecin

4- Mets-moi une couche propre