



Le lavage des mains pour protéger sa santé

Une bonne hygiène des mains limite les infections.

Les mains sont porteuses de nombreux microbes.



**DERNIER
PETIT CONSEIL !**

Lavez-vous les mains
plusieurs fois par jour

avec de l'eau et du savon
pendant au moins
30 secondes.



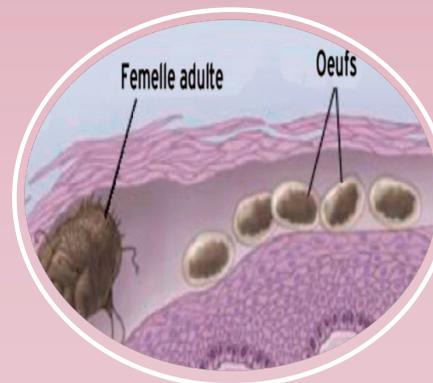
PAO CPN Laxou 2016 - Ne pas jeter sur la voie publique

Le Comité de pilotage
Sécurité des Soins Vigilances
Octobre 2016



La Gale

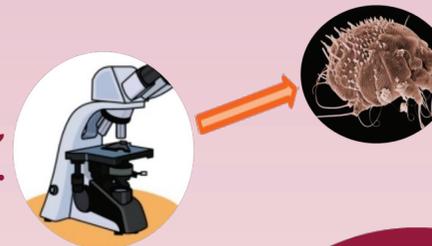
C'est une infection cutanée due
à un parasite de la famille des acariens.



Le parasite se loge sous la peau et
circule en creusant des petits
tunnels appelés sillons.

La gale est une maladie
contagieuse. Elle peut toucher
tout le monde.

Le parasite est minuscule,
il ne se voit pas à l'œil nu.



Fiche conseil

28

la contamination

Surtout par contact « peau à peau » prolongé avec une personne porteuse de la gale.

Rarement par du linge contaminé (literie, canapé...).

Jamais par des surfaces lisses (vaisselle, couverts, stylos...) ou par le lave linge.



la prise en charge

Pour la personne contaminée

Le médecin prescrit :

- des comprimés à prendre en 1 prise et/ou
- une lotion à appliquer sur tout le corps.

Les 2 traitements peuvent être associés.

Il faut renouveler le traitement 8 jours après.

Les démangeaisons peuvent encore durer deux semaines après le début du traitement.

Ongles courts et brossage des ongles sont recommandés.

Pour le linge utilisé et porté pendant la semaine avant le diagnostic

Laver le linge à 60°



ou

Mettre le linge dans un sac fermé pendant 7 jours et le laver à température habituelle

ou

Vaporiser un produit acaricide, laisser agir et aérer le linge.



Pour l'entourage vivant avec la personne

Un traitement préventif pourra être prescrit par le médecin.

les signes à reconnaître

1 à 5 semaines après la contamination :

- apparition de **démangeaisons la nuit**
- avec des **lésions de grattage**
- essentiellement au niveau des **doigts** et parfois au niveau des poignets, des coudes, des aisselles...

