

Quelques autres fiches conseil à votre disposition

Fiche conseil n° 1 :

« Vous pouvez être acteur de votre santé »



Fiche conseil n° 2 :

« Le sommeil »



Fiche conseil n° 4 :

« Les médicaments, faites-en bon usage »



Fiche conseil n° 5 :

« Médicaments et conduite automobile »



Fiche conseil n° 14 :

« Les dents à préserver, à entretenir »



Fiche conseil n° 18 :

« Bouger pour une meilleure santé »



Le médicament a pour but de soigner, soulager et prévenir la maladie à condition d'en faire bon usage.

Une personne de votre entourage ou un(e) infirmier(e) peut vous aider à la préparation et à l'administration de vos médicaments.

Création SARL ConstEnse

LES ANTIPSYCHOTIQUES



Le Comité de pilotage
Sécurité des soins et
Vigilances Janvier 2013

Les antipsychotiques, encore appelés neuroleptiques, sont des médicaments permettant de réduire les symptômes liés aux épisodes psychotiques, à la schizophrénie, aux troubles bipolaires...



Mieux comprendre votre traitement

C'est un traitement de longue durée

Votre médicament peut se présenter sous la forme :

- de comprimé
- de solution buvable (gouttes)
- d'injection

Pour que le médicament soit efficace, les prises quotidiennes doivent être respectées ainsi que les rendez-vous fixés pour les injections.

Afin d'éviter tout risque de rechutes, votre traitement doit être pris régulièrement, exactement comme vous l'a prescrit votre médecin.

Ne pas modifier, ni arrêter votre traitement, sans l'avis de votre médecin.

FICHE CONSEIL

20

QUELS PEUVENT ÊTRE LES EFFETS INDÉSIRABLES ?



- Évitez de conduire un véhicule ou une machine

Somnolence, fatigue, difficulté de concentration, Vision floue, difficulté à lire



- Mangez des fruits frais, des légumes verts
- Buvez suffisamment et régulièrement
- Pratiquez une activité physique (marche, vélo, natation...)

- Buvez souvent un peu d'eau
- Mâchez un chewing-gum sans sucre
- Ayez une bonne hygiène dentaire

Constipation

Bouche sèche



- Ayez une alimentation équilibrée et diversifiée (fruits, légumes...)
- Limitez les aliments salés, sucrés et gras ainsi que les boissons sucrées (sodas, cafés sucrés...)



- Évitez de vous exposer au soleil
- Portez des vêtements couvrants et un chapeau
- Protégez les zones découvertes de la peau avec une crème solaire de haute protection

Prise de poids



- Évitez de grignoter entre les repas
- Pratiquez une activité physique
- Pesez-vous chaque semaine
- Vous pouvez consulter une diététicienne

Coup de soleil, risque de brûlures



Mouvements involontaires (visage, bras, jambes)
Raideurs, crampes
Troubles sexuels,
Incontinence urinaire
Troubles hormonaux (perturbations des règles, montées de lait)



- Parlez-en à votre médecin car ces effets indésirables sont possibles et peuvent être corrigés



Quel que soit l'effet indésirable, n'arrêtez pas vos médicaments. Seul votre médecin peut adapter votre traitement.

