

## POUR SE PROTÉGER DES MORSURES DE TIQUES

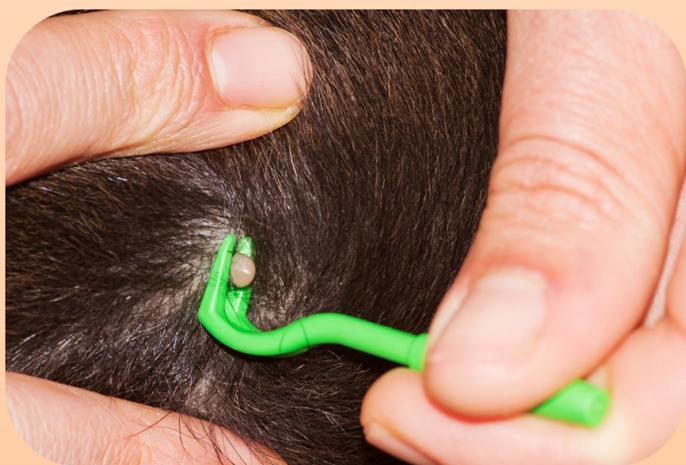
Portez des vêtements qui protègent l'intégralité du corps ; de préférence serrés aux chevilles, poignets et col.

Utilisez des répulsifs à la fréquence recommandée par le fabricant.

Après une marche en forêt, inspectez et faites inspecter votre corps, plus particulièrement les zones à peau fine comme les aisselles, les plis des genoux, le pubis, le nombril, le cuir chevelu et derrière les oreilles.

*Ni la douche, ni le bain ne suffisent à éliminer les tiques fixées.*

**Il est conseillé d'avoir un tire-tique chez soi.**



**Il est disponible en pharmacie et dans certains hypermarchés.**

Rephotographie PAO CPN Laxou 2016 - Ne pas jeter sur la voie publique

# LA TIQUE ET LA MALADIE DE LYME

Le Comité de pilotage  
Sécurité des Soins Vigilances  
Mai 2016



La tique est un insecte se nourrissant de sang et pouvant transmettre une maladie grave :

**La maladie de Lyme**

La morsure de la tique est indolore et peut passer inaperçue.

**FICHE CONSEIL**

**26**

Les symptômes de la maladie de Lyme sont très divers. Ils peuvent induire des erreurs de diagnostic et retarder la prise en charge.

Les **tiques** sont présentes dans les zones boisées, parcs, jardins, en ville et à la campagne.

On peut les trouver toute l'année dans les régions comme Nancy.

**Elles mordent, restent accrochées à la peau pendant plusieurs jours et se nourrissent de sang.**

Les **signes cliniques** de la maladie de Lyme varient d'une personne à l'autre. Ils peuvent se manifester en quelques jours par une auréole rouge qui grandit petit à petit autour de la piqûre. Ils sont parfois associés à un état grippal (maux de tête, douleurs musculaires et articulaires, fièvre, fatigue...).

Dans certains cas, la maladie peut prendre des aspects graves : neurologiques, articulaires ou cardiaques. Ces signes peuvent apparaître en plusieurs mois ou années.

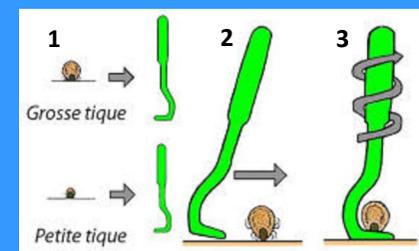


**Consultez rapidement un médecin.**

## POUR RETIRER LA TIQUE :

**Lorsqu'une tique est sur la peau, il faut la retirer entièrement le plus vite possible. Le risque de transmission de la maladie augmente avec la durée de contact.**

L'utilisation d'un tire-tique (crochet) reste la meilleure solution. Il permet de retirer facilement le parasite sans risque de laisser la tête dans la peau.



- Placer le crochet sous la tique au plus près de la peau (schéma 2).
- Tourner lentement (schéma 3). La tique se décroche.
- Détruire la tique.
- Bien désinfecter.
- Si la tête reste, consultez rapidement un médecin.

**Noter la date et la localisation de la morsure afin de pouvoir donner ces renseignements à votre médecin.**

Surveiller la plaie pendant 3 semaines.

## CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE :

- Ne pas retirer la tique avec les doigts ou une pince à épiler.
- Ne pas utiliser d'alcool, d'éther ou d'huile pour la retirer.
- Ne pas écraser, ni blesser la tique en la retirant.